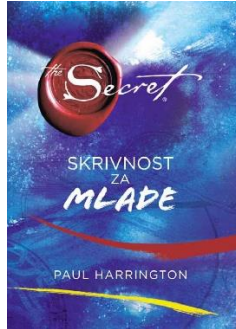


3. srečanje za najstnike v knjižnici

RAZPRIMO KRILA USTVARJALNOSTI

CKV, četrtek, 28. 11. 2019, ob 17.00

Paul Harrington: *SKRIVNOST za mlade*



Vse, kar se ti v življenju zgodi, temelji na privlačnosti. V svoje življenje pritegneš vse, kar se ti zgodi, vsako najmanjšo stvar, najsi bo skrajno čudovita ali resnično grozna. Vse je odvisno od tebe. In vse to počneš z močjo misli. Tisto, o čemer premišljuješ, se uresniči, tisto se zgodi. In ta najmočnejša zakonitost v celotnem vesolju se imenuje zakon privlačnosti. O tem govori ta knjiga. To je ta SKRIVNOST.

»Energija uma je bistvo življenja.« (Aristotel)

Tvoje misli so kot univerzalni vir moči, sila narave – to, o čemer razmišljaš, pritegneš. Življenje krojiš v skladu s tem, kar se ti prav v tem trenutku plete po glavi. V skladu z zakonom privlačnosti imajo tvoje misli moč, ki k sebi priteguje vse stvari. Zakon privlačnosti tvoje misli spreminja v stvari.

»Če že razmišljaš, lahko razmišljaš tudi velikopotezno.« (Donald Trump)

V svoje življenje pritegneš tisto, o čemer največ razmišljaš, pa tudi postaneš tisto, o čemer največ razmišljaš. In zato je odločilnega pomena, da razmišljaš o stvareh, ki si jih najbolj želiš!

»Človek je zgolj rezultat svojih misli. To, kar misli, postane.« (Mahatma Gandi)

Problem je v tem, da večina ljudi veliko preveč časa premišljuje o tem, kaj ni prav v njegovem življenju, in o stvareh, ki si jih ne želijo. In res, dogajajo se jim slabe stvari! Ni namreč važno, o čem razmišljaš – zgodilo se bo! Takšen je zakon! Zato se potruji in razmišljaj o vsem dobrem v življenju – o vsem, kar imaš rad, kar hočeš, da se zgodi – kajti potem se to tudi zgodi.

Vse to je delo misli – življenje je v resnici zgolj odraz naših vibracij in misli, ki se jih oklepamo. Vse, kar pride v naše življenje, smo pritegnili z magnetno močjo!

Kaj želite postati? Kakšno prihodnost si želite? O čem sanjate? Osredotoči se na sedanji trenutek, na danes, poskrbi za zadovoljstvo zdaj, kajti le tako se ti bodo sanje o prihodnosti lahko uresničile.

Pomembno je, da si sestaviš seznam. Napiši vse, kar rad počneš ali česar se resnično veseliš, kar te navdušuje, ob čemer se počutiš enkratno, ali kar si želiš početi. Samo zapiši. Vse! Bodi iskren do sebe!

Lažje ti bo, če si boš vse to tudi predstavljal v svojih mislih. Začuti navdušenje, vznemirjenje. Ob čem se počutiš najbolje?

Na koncu pa od vseh stvari na seznamu izberi 3, ki so ti absolutno najljubše. To je tvoj cilj, to je tisto, kar v tebi budi strast, tisto, kar te motivira v življenju. Sledi tej strasti in željam! To je tvoj smisel življenja! **To je tvoja skrivnostna moč!**

»Veliko ljudi se boji povedati, kaj hočejo. Zato ne dobijo tistega, kar hočejo.« (Madonna)

Spomni se pravljic, pripovedk, bajk in legend iz otroštva. Zakon privlačnosti je vedno prisoten. Junak sanja o nečem, kar si želi iz dna srca. In ko o tem dovolj dolgo sanja, ko si to dovolj močno želi in sam sebi dokaže, da si to tudi zasluži, mu skrivnostna sila sanje uresniči.

»Če lahko o nečem sanjaš, lahko to tudi narediš.« (Walt Disney)

USTVARJALNI PROCES:

»Prositi in vam bo dano!« Ne glede na vaše versko prepričanje je lekcija ista: vse, kar iščeš, vse, za kar prosiš, lahko dosežeš s tremi preprostimi koraki ustvarjalnega procesa:

PROSI → VERJEMI → PREJMI ☺

1. Prosi:

Ko prosiš, v bistvu oddajaš naročilo. Zato moraš natančno vedeti, kaj si želiš. Zato je pomembno, da imaš vse svoje želje in sanje zapisane čim bolj natančno. Razjasni si, kaj si želiš, kajti zmeden um ustvari zmedeno naročilo.

2. Verjemi:

Ko oddajaš naročilo, moraš verjeti, da je naročeno že na poti k tebi. Energija vere se namreč popolnoma ujema s tvojo željo.

3. Prejmi:

Počuti se tako, kot se počutiš, ko končno dobiš tisto, na kar si dolgo čakal. Ko ti uspe, da v sebi ustvariš občutke sreče, ki te preplavijo, ko želeno dobiš, si popolnoma usklajen s svojo željo in v takšnem stanju si pripravljen na delovanje zakona privlačnosti. V življenju si ustvari pogoje in prostor, da boš v idealnem položaju za to, da prejmeš tisto, kar si želiš, ko se pojavi na tvojem pragu.

Ko se ponudi priložnost in začutiš vzgib, da ukrepaš, učinkovito deluješ, takrat deluješ nagonsko in navdihnjeno.

Nekateri ljudje težko ločijo med navdihnjenim delovanjem in navadnim »početjem«. Ko samo delaš, si utrujen, kot bi garal, in izčrpan, kot bi plaval proti močnemu toku. Prava muka.

Navdihnjeno delovanje pa je kot igra. Sploh ni podobno delu. Deluješ intuitivno in instinktivno, kot bi te popoln val ponesel vse do obale. Takšen je občutek navdiha; preprosto je, brez najmanjšega napora – občutek je čaroben.

Zato zaupaj občutkom. Ko te spreleti intuitiven ali instinktiven vzgib ali začutiš navdih, ga ubogaj, kajti navdihuje te vesolje – **vesolje te potiska k temu, da boš prejel vse, za kar si prosil.**

»Sanjam svojo sliko, nato pa naslikam svoje sanje.« (Vincent van Gogh)

MOČNA ORODJA skrivnostne igre moči:

1. HVALEŽNOST

Pogosto tarnamo nad tem, česa nimamo, povrhu pa še nismo hvaležni za to, kar imamo. Vse se nam zdi samoumevno. Nemogoče je, da bi v življenje pritegnil več, če nisi hvaležen za tisto, kar imaš. Zakaj? Ker so misli in čustva, ki jih oddajaš, ko si nehvaležen, negativne vibracije. Zaradi takšnih občutkov, misli in vedenja si še bolj potr in nesrečen, s tem pa seveda pritegneš še več okoliščin, zaradi katerih boš potr in nesrečen.

Hvaležnost pa ti popolnoma spremeni energijo in razmišljanje, in sicer na pozitiven način. In šele, ko razmišljaš pozitivno, lahko v življenje pritegneš dobre stvari. Ceni, kar imaš. Hvaležnost se nanaša na vse, kar imaš, ne glede na to, kako staro ali ponošeno je. Če želiš hitreje uresničiti sanje, napiši seznam stvari, za katere si hvaležen. Vsak dan napiši vsaj 7 stvari, za katere si hvaležen. Hvaležen si lahko tudi za prijatelje, zdravje, dobre ocene ... Napiši vse, kar te navda z občutkom hvaležnosti.

Hvaležnost pa naj ne ostane samo na papirju. Ne pozabi je izreči tudi ljudem okoli sebe. To je namreč še ena velika SKRIVNOST: ko si hvaležen in ljudem pokažeš, koliko jih ceniš, bodo začutili potrebo, da naredijo še več zate.

2. SEZNAM ŽELJA

Seznam želja lahko narediš za stvari, ki jih želiš, in tudi za svoje cilje. To pomeni, da lahko uporabiš bodočo hvaležnost in ustvariš privlačnost za nekaj, kar so tvoje sanje za prihodnost. Hvaležen pa si že zdaj, v tem trenutku. Ne postavljaš tega v prihodnost, ker bo tam tudi ostalo. Bodi hvaležen že zdaj. Bodi hvaležen za stvari na svojem seznamu želja, kot da jih že imaš! Četudi jih še nimaš in se ti še sanja ne, kako se boš do njih dokopal. Ne oziraj se na to. Samo zahvali se, ker jih imaš že zdaj. Zahvaljuj se vsak dan.

3. VIZUALIZACIJA

Ko uporabljaš SKRIVNOST za svoje življenje, je skoraj tako, kot bi ustvarjal film o svojem življenju. Ti postaneš režiser in ti pišeš scenarij. Najpomembneje pa je, da si ti glavna zvezda v njem. To je tvoj film, tvoja kreacija, zato karkoli počneš, ne stoj v ozadju kot rekvizit. Ne bodi statist v lastnem življenju! Ti pišeš scenarij, samo ti določaš prizore! Najpomembneje je, da si natančno predstavljaš, kaj hočeš, z drugimi besedami – vizualiziraj. Vse, kar si želiš, si predstavljaš v slikah! Pogledaj se, kako to počneš – v slikah! In čisto tako kot v filmih te slike vzbudijo neverjetno lepe občutke, ki nato v tebi ustvarijo vibracije, te pa porodijo najmočnejšo magnetno privlačnost. To sliko oddajaš s svojimi mislimi, vesolje jo zazna in ti jo projicira nazaj. Ta izkušnja »domačega kina« je v resnici tvoje življenje. Da bo doživetje še pristnejše, dodaj še druge zaznave. Vključi sluh, vonj, okus in dotik.

Vizualizacija tako dobro deluje zato, ker um naravno deluje v slikah. Podoba, ki jo imaš o sebi, je zato zelo pomembna. Zato ji pravijo »samopodoba«, kajti podobe in slike, ki jih imaš o sebi, so pomembna, ustvarjalna sila. In bolj žive, ko bodo te podobe, prepričljivejše si boš predstavljal in resničnejše se bodo zdele. Z oddajanjem takšnih vibracij zakon privlačnosti ne prepozna razlike.

4. TABLICA VIZIJ

Tablica vizij je zbirka podob, ki predstavlja vse tvoje sanje in želje. Pomagala ti bo, da se osredotočiš na sanje, jih vizualiziraš v mislih in hkrati ustvariš pozitivne vibracije. Tablica vizij te bo ves čas opominjala in spominjala na podobe sanj ter misli in čustva združila v mogočno silo, ki bo pritegnila tvoje največje želje.

Iz revij si izreži slike, ki predstavljajo to, kar si želiš. Nato te slike prilepi na tablico. To lahko vidiš kadarkoli, podnevi ali ponoči. S tem si vizualiziraš pot do boljšega življenja in se povežeš z vso močjo SKRIVNOSTI.

Skrivnost in zakon privlačnosti lahko uporabiš za vsa področja tvojega življenja. S pomočjo zakona privlačnosti lahko v svoje življenje pritegneš denar, ljubezen, dobre odnose, zdravje, dobro samopodobo ...

»Resnično je vse, kar si lahko predstavljaš.« (Pablo Picasso)

Str. 145:

»Predstavljal si naslednje: vesolje je nekakšen ogromen betonski zid in zberejo se vsi najboljši grafitarji, da bi s skupnimi močmi ustvarili ogromno stensko poslikavo Zemlje; vsak bo narisal svoje dodatke, vzorce in slike po lastnem občutku, toda vsak bo prispeval k podobi Zemlje, prispeval bo k njeni stvaritvi. Nekdo ti je pravkar podal sprej. Kaj boš naslikal? Boš načel nekaj povprečnega ali hitro nametal barve? Kakšno packarijo, ki bo odvrnila pozornost od slike drugih umetnikov? Ali pa se boš potrudil in ustvaril mojstrovino, navdihnjeno podobo planeta Zemlje? Samo ti odločaš. Zdaj pa gre zares; pozabi na sprej, pozabi na steno z grafiti. Tvoje misli in občutki prispevajo k veličastju in lepoti ali pa k uničenju in divjaštvu planeta enako, kot bi prispevali k sliki na betonu. Če si drzen in domisel s svojimi mislimi in občutki, boš prinesel veličastnost in lepoto. Če pa si nepremišljen in ciničen v razmišljanju in čutenju, pa lahko oviraš celotno podobo Zemlje, prekriješ ustvarjalnost vseh pred teboj.

Verjetno misliš, da si na tem prostranem in čudovitem planetu majhen in nemočen. Nisi; dejansko imaš vso moč! Kot vsak umetnik ustvarjaš popolnost v svojem življenju in na Zemlji s svojimi mislimi in čustvi. Preprosto občuti hvaležnost in zaupaj, da je na Zemlji lahko vse – in dejansko je – popolno, čisto tako, kot si si predstavljal.«

**»Človek je uspešen, če zjutraj vstane in gre zvečer spat, vmes pa počne tisto, kar si želi.«
(Bob Dylan)**

Pripravila: Barbara Kuzmič, CKV
november 2019